



ZeSnack

1/ Salade Caïn et Abel :

- « *Caïn offrait les prémices de sa récolte et Abel un agneau* ».
- Macédoine de légumes avec dés de jambon

2/ Le gâteau de Ruth : Sfouf

« *les épis glanés par Ruth dans le champ de Booz* »

Recette orientale :



- 3 verres de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 1 verre d'huile de tournesol
- 1 verre d'eau
- 1 verre de sucre
- 2 cuillérées d'anis
- 2 cuillérées de curcuma (ou autre colorant jaune)
- Graines de sésame pour décorer

Dans une terrine, mélanger la farine avec l'huile et la levure chimique. Faire une infusion d'anis avec l'eau, filtrer et faire fondre le sucre dans l'anis chaud. Verser sur la farine et mélanger. Ajouter le curcuma. Faire cuire au four à thermostat 7 pendant 20 minutes. Décorer avec des graines de sésame.

3/ L'ecclésiaste



« Un temps pour tout dans la vie ! »

4/ Esaïe : le serviteur souffrant

« Sans apparences » - Jus de raisin et une crêpe au sucre !

Recette crêpe :

- 3 œufs
- ½ litre de lait
- 250 g de farine
- 1 cuillère à soupe d'huile
- 2 cuillères de jus d'orange

5/ La crêpe tentation

Crêpe avec chocolat, banane et pralins



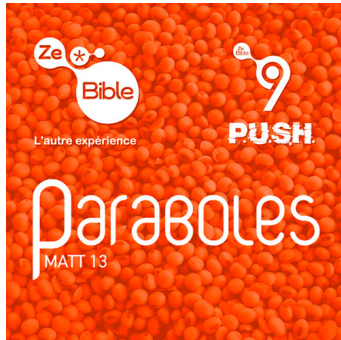
6/ Matthieu 5-7 Sermon sur la montagne

« Les doux qui hériteront la terre » ;

« faites pour les autres ce que vous voulez qu'ils fassent pour vous » : on peut aller donner sa crêpe à quelqu'un !

- crêpe au miel

7/ Les paraboles



« un trésor caché »

- Des mandarines : symbole des graines parsemées sur le chemin
- Crêpe surprise fourrée à l'avance avec de la confiture ou nutella

8/ Ephésiens 2

« *Un seul peuple* » - *Faites tomber les murs en unissant les gâteaux !*

Recette :

- 1kg de farine
- 1 verre de beurre fondu
- 1 verre et demi de sucre
- 1 verre et demi de lait
- 2 œufs
- 2 sachets de levure chimique



Mélanger le tout, faire des petites boules, rouler dans la paume de la main pour en faire une saucisse, accrocher les deux bouts en un rond ouvert. Mettre sur une plaque du four sur papier aluminium ou sulfurisé. Faire dorer 10 minutes à feu doux.

9/ Apocalypse 21-22 : La nouvelle Jérusalem

« *Que celui qui a soif vienne ; que celui qui veut de l'eau de la vie la reçoive gratuitement* »

- Gâteau au chocolat, fraise et chantilly

Recette : 6 œufs, levure chimique, 1 verre de farine ou Maïzena, ½ verre de sucre, 1 tablette de chocolat (200g), 100 g de beurre.

→ Séparer les jaunes d'œufs des blancs. Ajouter la levure, la farine et le sucre. Bien mélanger. Faire fondre le chocolat à feu doux avec le beurre, verser sur la pâte. Mélanger. Ajouter les blancs d'œufs auparavant montés en neige avec une pincée de sel. Faire cuire 25 minutes.

ZeCake biblique !

Mélanger dans une jatte :

- 4½ tasses de 1 Rois 17.14a
- 2 cuillers à thé de Amos 4.5
- 1 pincée de Lévitique 2.13

Ajouter :

- 250 gr de Proverbes 30.33a
- 1½ tasse de Juges 4.19b

Puis ajouter :

- 2 cuillers à soupe de 1 Samuel 14.25
- 2 cuillers à thé d'Exode 30.23c
- 2 tasses de Nombres 17.23 (ou 17.8, selon les versions !)
- 2 tasses de Jérémie 24.1
- 2 tasses de 1 Samuel 30.12b

Terminer par :

- 6 Job 39.14* (battus en mousse et intégrés délicatement...)

Faites cuire dans un moule huilé et fariné, à four doux pendant 1h à 1 h30.

** mais non, il ne s'agit pas de six autruches !!*



Bon appétit !